

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN "Muévete con Diputación"

En 22
localidades

ACTIVIDADES DE JUVENTUD EN PERIODO ESTIVAL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:15 A 14:30	Fuentes de Nava	Herrera	Meneses de Campos	Villoldo	Antigüedad
	Dueñas		Saldaña	Cervera	Melgar de Yuso
17.00 A 19.15	Paredes de Nava	Amusco	Ampudia	Becerril	Baltanas
	Villalobón	Quintana del Puente	Carrión	Alar del Rey	Castrillo de Don Juan
		Monzón	Lantadilla	Osorno	

Alar del Rey
Ampudia
Amusco
Antigüedad
Baltanas
Becerril de Campos
Carrión de los Condes
Castrillo de Don Juan
Cervera de Pisuerga
Dueñas
Fuentes de Nava
Herrera de Pisuerga
Lantadilla
Melgar de Yuso
Meneses de Campos
Monzón de Campos
Osorno
Paredes de Nava
Quintana del Puente
Saldaña
Villalobón
Villoldo



◆ **Destinatarios:**

Va dirigido especialmente a jóvenes entre 14 y 36 años. También participan niños y personas de cualquier otra edad que estén interesados.

◆ **Actuaciones:**

Se ofrecen actividades deportivas, bailes (batuka, funky,...), gimnasia de mantenimiento, abdominales y aeróbic en el agua. Las actividades se desarrollan en función de la demanda y del colectivo existente.

◆ **Duración:**

Se lleva a cabo en las piscinas. En cada localidad se realizarán 9 horas razón de 2:15 h. durante 4 días, distribuidos en un día por semana.



Diputación
DE PALENCIA